

# Ressourcen

Unternehmensberatung,  
Training und Coaching

Blättla

Nr. 20

Kommunikationstraining  
**SIMMERL**<sub>GbR</sub>

April 2013

## Quattro-Coaching® für Ihr Unternehmen ...

... für Ihr Management,  
... für Ihre Führungsmannschaft,  
... für Ihre Mitarbeiter/Innen,  
... für das Wertvollste, das Ihr Unternehmen ausmacht!

Vorsorgen ist besser als bohren! Das wissen wir, wenn es um unsere Zähne geht. Prophylaxe ist außerdem wesentlich billiger. Ein Euro Investition spart hier etwa 10 € Reparaturkosten. Das aber gilt nur in der Zahnmedizin.

Wenn es um Ihre Mitarbeiter und Ihre Führungskräfte geht, gibt es diesbezüglich auch Statistiken, aber, ob diese stimmen?

Der kürzlich von der Bundesregierung veröffentlichte Stress-Report weist zwar deutlich darauf hin, dass eine Zeitbombe tickt, wenn man als Arbeitgeber das Thema Stressbelastung nicht ernst nimmt. Und trotzdem geschieht bisher auf breiter Ebene noch deutlich zu wenig.

Es ist unbestritten, dass Ihr Unternehmen und damit Ihre Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in immer kürzerer Zeit mehr Leistungen erbringen müssen, um mitzuhalten, überhaupt am Leben zu bleiben oder um die Ansprüche der Kapitalgeber und der Shareholder bzw. Inhaber zu erfüllen.

Wenn wir als Einzelne und als Unternehmen überleben wollen, müssen wir nachhaltige Change-Prozesse einläuten, die sowohl entlasten, wie auch die Leistung steigern.

Wir brauchen Veränderungen und Lernprozesse

- des Einzelnen,
- der Teams,
- des Unternehmens (Systems).

Veränderungen des Einzelnen unterstützen wir sehr wirksam neben unseren Seminaren mit Quattro-Coaching®. Professionell und



**Quattro-Coaching®**  
*... die eigenen PS auf die Straße bringen!*

[www.quattro-coaching.de](http://www.quattro-coaching.de)

### Quattro-Coaching® für's Unternehmen

- damit jeder im Unternehmen seine Ressourcen voll einsetzen kann und will!
- damit die Leistungsträger nicht ausbrennen!
- damit sich Widerstände gegen Veränderungen wandeln!
- damit die Lust an der Leistung bleibt!
- damit Re-Starts gelingen!

### Quattro-Coaching® für den Einzelnen

- Probleme im Kopf, im Herzen, beim Handeln lösen!
- ent-stressen!
- in Balance kommen!
- mentale Stolpersteine beseitigen!
- das eigene Leben in die Hand nehmen!

„handwerklich“ fundiert, helfen unsere Quattro-Coaches® in wenigen Terminen

- ▶ Probleme zu verarbeiten, zu entstressen,
- ▶ Zugang zu den eigenen Ressourcen zu haben,
- ▶ Ideen zu entwickeln,
- ▶ aktiv die Zukunft zu gestalten.

Wenn Sie als Arbeitgeber nicht ganz uneigennützig Ihren Beitrag dazu leisten wollen,

dass Ihre Mitarbeiter sich rechtzeitig von außen wertvolle Anregungen und Hilfe holen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

### Wir gehen dann folgendermaßen vor:

1. Wir klären mit Ihnen gemeinsam den Ist-Zustand, den Ziel-Zustand und das „Ziel hinter dem Ziel“
2. Wir schließen mit Ihrem Unternehmen einen individuellen, ganz auf Sie und Ihre Situation hin abgestimmten Kontrakt
3. Wir stellen Quattro-Coaching® Ihrer Führungsmannschaft und Ihren MitarbeiterInnen vor
4. Wir coachen
5. Wir messen das Ergebnis
6. Wir reflektieren mit Ihnen den Prozess und liefern Ihnen Ansatzpunkte zur Verbesserung Ihres Unternehmens-Systems. Wir wahren dabei absolut die Vertraulichkeit jedes einzelnen Coachings.

Zeigen Sie Wertschätzung, indem Sie mit Quattro-Coaching® das betriebliche Leben deutlich erleichtern.

Wenn Sie die Leistungsfähigkeit ganzer Teams auf Dauer sicherstellen wollen, sprechen Sie mit uns.

Wir machen Ihnen auch gerne konkrete Vorschläge für ein Update Ihrer „Unternehmens-Spiel-Regeln“. Hier liegen nach unseren Erfahrungen viele Ressourcen brach. So herrscht allein in Meetings und in Projekten fast überall das Prinzip der Verschwendung.

Werner Simmerl  
[www.simmerl.de](http://www.simmerl.de)  
[www.quattro-coaching.de](http://www.quattro-coaching.de)

